

Правильное решение психологических проблем

Корреспондент журнала «Апельсин» обратился к врачу психиатру/ психотерапевту с многолетним стажем Юлии Шёнвайс, чтобы получить ответы на вопросы, касающиеся психологических проблем, которые «мешают наслаждаться жизнью» многим нашим современникам.

Корр.: — Юлия, скажите, как определить, есть проблема, или все, просто, кажется?

Юлия Шёнвайс: — Людям, далеким от медицины, свойственно предвзятое отношение к проблемам или нарушениям психологического рода. Потому что граница между нормой и патологией — это невидимая грань, которую может определить только специалист. Тем более, психологические проблемы и комплексы разного рода есть у всех людей. Однако не все решаются обратиться с ними к специалисту. А если решаются, то не знают к кому. К пси... И тут начинаются проблемы с выбором специалиста. К психологу? К психиатру? К психотерапевту? А может к психоаналитику? Большинство людей толком не представляют разницы между этими на самом деле разными специальностями.

Корр.: — Как выбрать нужного специалиста?

Ю. Ш.: — Психолог — это человек с базовым гуманитарным образованием, получившим специализацию в одной или нескольких областях практической психологии: социальная, семейная, детская и т.д. Они имеют право проводить тренинги, работать на телефоне доверия, тестировать и давать рекомендации. Таким образом, психологи в большей степени сосредоточены на проблемах в целом психически здоровых людей.

Психиатр — это специалист с медицинским образованием, прошедший специальную подготовку в области диагностики, динамики и медикаментозного лечения. Психиатрия как область медицины рассматривает эмоциональные и поведенческие проблемы как форму болезни, симптомы которой могут быть облегчены или сняты психофармакологической терапией.

Психотерапевтом может стать как врач, так и психолог. Для этого необходимо пройти специализацию в области психотерапии. Психотерапевт-психолог занимается в основном каким-то одним видом психотерапии, например поведенческой, глубокой, когнитивной или психоанализом. Психотерапевт-врач может дополнительно проводить диагностику и медикаментозное лечение. Подводя итог, можно сказать, что психолог весьма полезен, если здоровому человеку нужна психологическая консультация или тестирование. Психотерапевт поможет вам разобраться в себе, в ваших жизненных проблемах и найти их решение. Врач психиатр-психотерапевт это универсальный специалист, который разбирается в названных областях и при необходимости может назначить медикаментозное лечение.

Наша справка: Юлия Шёнвайс закончила Волгоградский медицинский университет в 1995 г. В 1997 получила диплом Кёльнского медицинского университета. Имеет десятилетний опыт работы в области психиатрии, психотерапии и неврологии в Германии и звание врача-специалиста в области психиатрии и психотерапии (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie).



Privatpraxis

Julija Schönweiß

Врач психиатр/психотерапевт с многолетним стажем работы



- Депрессии
- Нарушения сна
- Нарушения памяти
- Страхи, фобии
- Синдром эмоционального выгорания (Burn-out)
- и другие нарушения

Телефон 089 - 384 764 00

Leopoldstraße 58 (Вход — Nikolaistraße)

между U3/U6 Münchner Freiheit и Giselastraße

www.privat-psychiater-muenchen.de